

Consells per a pacients

SABIEU QUÈ ?

- Les mans són el **principal mitjà de transmissió** dels microorganismes i, per tant, de les **infeccions**.
- Quan les mans no es veuen brutes, la **desinfecció mitjançant preparats de base alcohòlica** és la manera més senzilla i més eficaç per reduir la probabilitat d'adquirir infeccions.
- En els centres d'atenció sanitària, els **preparats de base alcohòlica** habitualment es troben en **llocs accessibles** (per exemple, en l'habitació del pacient) i n'heu de fer ús.
- No dubteu a preguntar sobre les **pràctiques d'higiene de les mans** en el vostre centre d'atenció sanitària.

HIGIENE DE MANS

TÈCNICA PER FRICCIÓ
AMB PREPARATS AMB ALCOHOL

De 20 a 30 segons



canalsalut.gencat.cat
seguretatdeslpacients.gencat.cat

5 de maig Dia Mundial de la Higiene de les Mans



“Una atenció neta és
una atenció més segura”

2015, Generalitat de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut

Les teves mans poden transmetre infeccions. Evita-ho: renta-te-les!

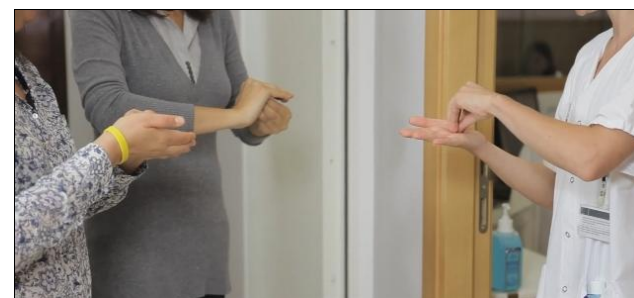
Professionals sanitaris



Pacients



Familiars i cuidadors



Jo mereixo una atenció neta

#safeHANDS

Tots hem de fer la higiene de les mans per evitar la transmissió d'infeccions